

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
школы
Протокол №11-ПС
от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ
специализированная школа № 2
Овчаренко Н.А.
приказ №108-О от «30» августа 2023г.

РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

**Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Специализированная школа № 2 им. Д. И. Ульянова
с углублённым изучением английского языка
г. Феодосии Республики Крым»**

на 2023/2024 учебный год

2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ специализированная школа № 2 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- ФГОС НОО, ООО, СОО, утвержденными приказами Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 (с изменениями);
- ФОП НОО, ООО, СОО, утвержденными приказами Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, 370, 371.
- Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 05.07.2023г. № 3632/01-14

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

СРОКИ НАЧАЛА И ОКОНЧАНИЯ 2023/2024 УЧЕБНОГО ГОДА:

Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года

Дата окончания учебного года: 26 мая 2024 года

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 2023/2024 УЧЕБНОГО ГОДА:

в 1 классах: 33 учебные недели (161 день)

во 2-11 классах: 34 учебные недели (165 дней)

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНЫХ ПЕРИОДОВ ПО ЧЕТВЕРТЯМ:

I четверть:	01.09.2023 -- 27.10.2023	(продолжительность: 41 учебный день)
II четверть:	07.11.2023 -- 28.12.2023	(продолжительность: 38 учебных дней)
III четверть:	09.01.2024 -- 15.03.2024	(продолжительность: 43 учебных дня)
IV четверть:	25.03.2024 -- 20.05.2024	(продолжительность: 39 учебных дней)

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

СРОКИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КАНИКУЛ:

Осенние каникулы:	28.10.2023 -- 06.11.2023	(продолжительность: 10 дней)
Зимние каникулы:	29.12.2023 -- 08.01.2024	(продолжительность: 11 дней)
Весенние каникулы:	16.03.2024 -- 24.03.2024	(продолжительность: 9 дней)
Дополнительные каникулы в 1 классах:	17.02.2024 -- 25.02.2024	(продолжит-сть: 9 дней)

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после 1-го, 2-го 3-го и 5-го уроков перерыв 15-20 минут для организованного посещения школьной столовой. Динамическая пауза для 1-х классов после 2-го урока составляет 40 минут.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕМЕНЫ: от 10 минут

ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА: 40 минут

ПЕРЕРЫВ между уроками и занятиями внеурочной деятельности: 30 минут

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00

КОЛИЧЕСТВО СМЕН: I смена

3.5. Расписание звонков в течение учебной недели с учетом обязательной внеурочной деятельности для 1-го класса и для 2-11 классов организуется соответственно (приложение 1)

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.
- 3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

- При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) климатической зоны. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной

работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 КЛАССЫ		
УРОК	СЕНТЯБРЬ –ДЕКАБРЬ	ЯНВАРЬ– МАЙ
ВД	8:00–8:30	8:00–8:30
1-й	8:40–09:15	
2-й	9:35–10:10	
ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА	40 мин	
3-й	10:50– 11:25	
4-й	11:35– 12:10	
5-й	12:20– 12:55	
6-й	--	--
7-й	--	--
ПЕРЕРЫВ между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 мин	30 мин
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	13:35	13:30

2-11 КЛАССЫ	
ПРОДОЛЖИТЕ ЛЬНОСТЬ УРОКА	ПРОДОЛЖИТ ЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕМЕНИ
8:00–8:30	10 минут
8:40–9:20	15 минут
09:35–10:15	20 минут
10:35–11:15	15 минут
11:30–12:10	10 минут
12:20–13:00	15 минут
13:15–13:55	10 минут
14:05—14:45	
30 мин	
15:15	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

ВТОРНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА

1 КЛАССЫ		
УРОК	СЕНТЯБРЬ – ДЕКАБРЬ	ЯНВАРЬ– МАЙ
1-й	8:00–8:35	8:00–8:40
2-й	8:55–9:30	8:55–9:35
ДИНАМИЧЕ СКАЯ ПАУЗА	40 мин	
3-й	10:10–10:45	10:10–10:50
4-й	11:05–11:40	11:05–11:45
5-й	12:00–12:35	12:00–12:40
6-й	--	--
7-й	--	--
ПЕРЕРЫВ между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 мин	30 мин
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОС ТЬ	13:05	13:10

2-11 КЛАССЫ	
ПРОДОЛЖИТЕ ЛЬНОСТЬ УРОКА	ПРОДОЛЖИТ ЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕМЕРЫ
08:00–08:45	10 минут
08:55–09:40	20 минут
10:00–10:45	20 минут
11:05–11:50	10 минут
12:00–12:45	15 минут
13:00–13:45	10 минут
13:55–14:40	
30 мин	
15:10	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

ЧЕТВЕРГ

1 КЛАССЫ		2-5 КЛАССЫ	6-11 КЛАССЫ		
УРОК	СЕНТЯБРЬ– ОКТАБРЬ	ПРОДОЛЖИТ ЕЛЬНОСТЬ УРОКА	УРОК	ПРОДОЛЖИТЕ ЛЬНОСТЬ УРОКА	ПРОДОЛЖИТ ЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕМЕНЫ
1-й	8:00–8:35	8:00–8:40	ВД	8:00–8:40	10 минут
2-й	8:50–09:25	8:50–9:30	1-й	8:50–9:30	15 минут
3-й	9:45–10:20	09:45–10:25	2-й	09:45–10:25	20 минут
ДИНАМИЧЕС КАЯ ПАУЗА	40 мин	--	3-й	10:45–11:25	20 минут
4-й	11:00–11:35	10:45–11:25	4-й	11:45–12:25	15 минут
5-й	11:45-12:20	11:45–12:25	5-й	12:40-13:20	10 минут
6-й	--	12:40-13:20	6-й	13:30–14:10	10 минут
7-й	--	--	7-й	14:20—15:00	
	--	--	ПЕРЕРЫВ между уроками и занятиями внеурочной деятельнос ти	30 мин	
ПЕРЕРЫВ между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 мин	30 мин	ВНЕУРОЧ НАЯ ДЕЯТЕЛЬ НОСТЬ	15:30	
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОС ТЬ	12:50	13:50			

ГРАФИК ПОСЕЩЕНИЯ СТОЛОВОЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВРЕМЯ	КЛАССЫ
Перемена после 1 урока	9:15	1А, 1Б, 1В, 4А
Перемена после 2 урока	10:15	2А, 2Б, 2В, 4Б + Льготн. 5-11 завтрак
Перемена после 3 урока	11:15	3А, 3Б, 3В, 4В
Перемена после 4 урока	12:10	
Перемена после 5 урока	13:00	Льготн. 1-11 обед

ВТОРНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА	ВРЕМЯ	КЛАССЫ
Перемена после 1 урока	8:35	1А, 1Б, 1В, 4А
Перемена после 2 урока	9:40	2А, 2Б, 2В, 4Б + Льготн. 5-11 завтрак
Перемена после 3 урока	10:45	3А, 3Б, 3В, 4В
Перемена после 4 урока	11:50	
Перемена после 5 урока	12:45	Льготн. 1-11 обед

ЧЕТВЕРГ	ВРЕМЯ	КЛАССЫ
Перемена после 1 урока	8:35	1А, 1Б, 1В, 4А
Перемена после 3 урока	10:25	2А, 2Б, 2В, 4Б + Льготн. 5-11 завтрак
Перемена после 4 урока	11:25	3А, 3Б, 3В, 4В
Перемена после 5 урока	12:25	
Перемена после 6/5 урока	13:20	Льготн. 1-11 обед

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815859

Владелец Овчаренко Наталья Александровна

Действителен с 29.08.2023 по 28.08.2024