

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Орлята
РОССИИ

УЧИМСЯ, РАСТЁМ, МЕЧТАЕМ ВМЕСТЕ!



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОРЛЁНОК



РОСДЕТЦЕНТР

Первые





ТРЕК «ОРЛЁНОК – СПОРТСМЕН»



ЦЕЛЬ

Воспитание ценностного отношения к здоровому образу жизни и привитие интереса к физической культуре

ЦЕННОСТИ



Здоровый образ жизни

СИМВОЛ ТРЕКА



ЧЕК-ЛИСТ СПОРТСМЕНА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ТРЕКА

2 февраля – 26 февраля – для 2, 3, 4 классов

СРОКИ СДАЧИ ОТЧЁТОВ

26 февраля – 1 марта – для 2, 3, 4 классов

2

КЛАСС



Со спортом дружить –
Здоровым быть!

УЧИМСЯ, РАСТЁМ, МЕЧТАЕМ ВМЕСТЕ!



ТРЕК «ОРЛЁНОК – СПОРТСМЕН»



ЛОГИКА ПОСТРОЕНИЯ ТРЕКА



Введение в тематику трека, погружение. Работа с понятиями, определениями



Закрепление понятий трека. Дела и события, которые проводит учитель



Дела и события с элементами коллективного творческого дела



Встречи с интересными людьми по тематике трека. Подведение итогов, награждение



2

КЛАСС



1

«УТРО НАЧИНАЙ С ЗАРЯДКИ – БУДЕШЬ ТЫ ВСЕГДА В ПОРЯДКЕ!»



СОДЕРЖАНИЕ
ЗАНЯТИЯ

1
Обсуждаем значение спорта в жизни, здорового образа жизни

Утренняя зарядка



Разминка во время выполнения домашнего задания



2
В микрогруппах придумываем упражнения для разных ситуаций



Разминка на перемене

3
Знакомство с символом трека «Орлёнок-Спортсмен» - с чек-листом

ЧЕК-ЛИСТ



«Орлёнка - Спортсмена»

Мы сделали зарядку

-
-
-
-
-
-
-



2

КЛАСС



2

«ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У ДНЯ»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

Командная игра
«Победа над Великим
Нехочухой»

1

Составляем
образцовый режим
дня школьника

2



ЧЕК-ЛИСТ



«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня

-
-
-
-
-



2

КЛАСС



3

«О СПОРТ, ТЫ МИР!»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

1
Знакомимся с
великими
спортсменами
России

2
В микрогруппах
готовим визитку видов
спорта

«Визитка» видов спорта:

- выбор вида спорта
- оформление эмблемы вида спорта
- «ключевые» упражнения из вида спорта
- словесная презентация вида спорта



ЧЕК-
ЛИСТ



«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались

-
-
-
-



КЛАСС

4

«СТО ЗАТЕЙ ДЛЯ ВСЕХ ДРУЗЕЙ»



СОДЕРЖАНИЕ
ЗАНЯТИЯ

1
В микрогруппах
придумываем новый
вид спорта

2
Мини-спартакиада по
придуманным видам
спорта

3
Изучаем необычные
виды спорта в России



ЧЕК-
ЛИСТ



«Орлёнка - Спортсмена»

- Мы сделали зарядку
- Мы составили режим дня
- Мы много двигались
- Мы придумали вид спорта

- _____
- _____
- _____



КЛАСС



«ГОТОВИМСЯ К СПОРТИВНЫМ СОСТЯЗАНИЯМ»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

Кто такой болельщик?



1
Составляем правила болельщиков

2
В микрогруппах создаём плакат болельщика, кричалки



Готовимся поддерживать свою команду на соревнованиях

ЧЕК-ЛИСТ Орлята России

“Орлёнка - Спортсмена”

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались
- ✓ Мы придумали вид спорта
- ✓ Мы запомнили кричалку
- ☐ _____
- ☐ _____

2

КЛАСС



6

СПОРТИВНАЯ ИГРА «У РЕКОРДОВ НАШИ ИМЕНА»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

Дети участвуют в спортивных играх в качестве спортсменов и болельщиков

Задания составляются учителем, советником, старшеклассниками-наставниками

Игры можно провести как с одним классом, так и во всей параллели



ЧЕК-
ЛИСТ



«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались
- ✓ Мы придумали вид спорта
- ✓ Мы поддержим команду
- ✓ Мы – участники соревнований





«БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНИЯ



ЧЕК- ЛИСТ



«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались
- ✓ Мы придумали вид спорта
- ✓ Мы поддержим команду
- ✓ Мы – участники соревнований
- ✓ Мы познакомились со спортсменом

2

КЛАСС



9

«ПУТЬ В МАСТЕРСТВО» – ПОДВОДИМ ИТОГИ



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

ЧЕК-ЛИСТ Орлята России

«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались
- ✓ Мы придумали вид спорта
- ✓ Мы поддержим команду
- ✓ Мы – участники соревнований
- ✓ Мы познакомились со спортсменом

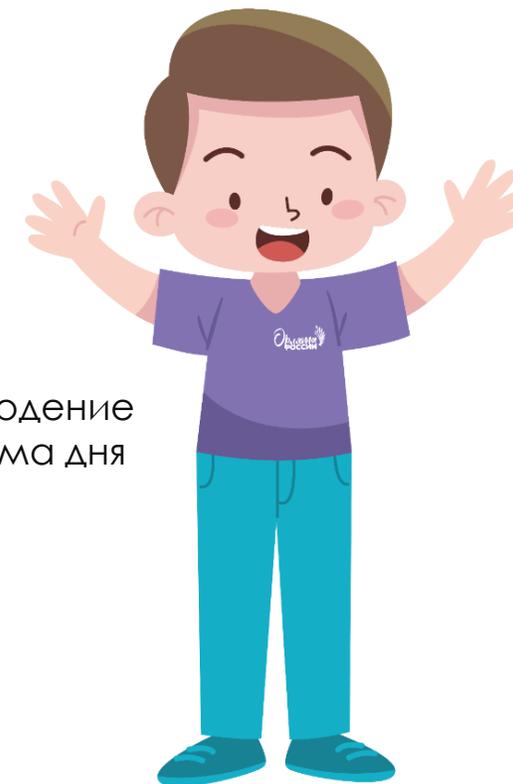
Физическая
активность

Правильное
питание

Утренняя
зарядка

Гигиена

Соблюдение
режима дня





Методические
материалы программы



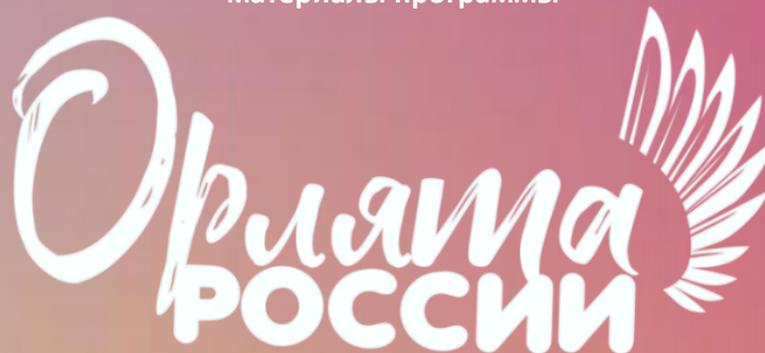
Орлята России.
Учителя



Орлята России.
Родители



Орлята России.
Наставники



УЧИМСЯ, РАСТЁМ, МЕЧТАЕМ ВМЕСТЕ!

Сайт orlyatarussia.ru

Отдел обеспечения реализации программы «Орлята России»

ВДЦ «Орлёнок» 8 (86167) 91 – 386, 8 (86167) 91 – 387 or@orlyonok.ru

Специалисты Российского детско-юношеского центра 8 (495) 122 21 26 (доб. 32202) orlyatarf@rosdetcentr.ru



САЙТ



ВКонтакте



Telegram