

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Орлята
РОССИИ

УЧИМСЯ, РАСТЁМ, МЕЧТАЕМ ВМЕСТЕ!



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОРЛЁНОК



РОСДЕТЦЕНТР

Первые





ТРЕК «ОРЛЁНОК – СПОРТСМЕН»



ЦЕЛЬ

Воспитание ценностного отношения к здоровому образу жизни и привитие интереса к физической культуре

ЦЕННОСТИ



Здоровый образ жизни

СИМВОЛ ТРЕКА



ЧЕК-ЛИСТ СПОРТСМЕНА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ТРЕКА

2 февраля – 26 февраля – для 2, 3, 4 классов

СРОКИ СДАЧИ ОТЧЁТОВ

26 февраля – 1 марта – для 2, 3, 4 классов

3

КЛАСС



Со спортом дружить –
Здоровым быть!

УЧИМСЯ, РАСТЁМ, МЕЧТАЕМ ВМЕСТЕ!



ТРЕК «ОРЛЁНОК – СПОРТСМЕН»



ЛОГИКА ПОСТРОЕНИЯ ТРЕКА



Погружение
в тематику
трека,
работа с
понятиями и
качествами



Занятия/мастер-
классы, участие
в которых поможет
детям выработать
идею для
коллективного
творческого дела



Подготовка
коллективного
творческого
дела



Реализация
коллективного
творческого
дела



Встречи с
интересными
людьми по
тематике трека
и подведение
итогов





«ОСНОВЫ ЗОЖ»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

ГИГИЕНА
ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ

ЗАКАЛИВАНИЕ

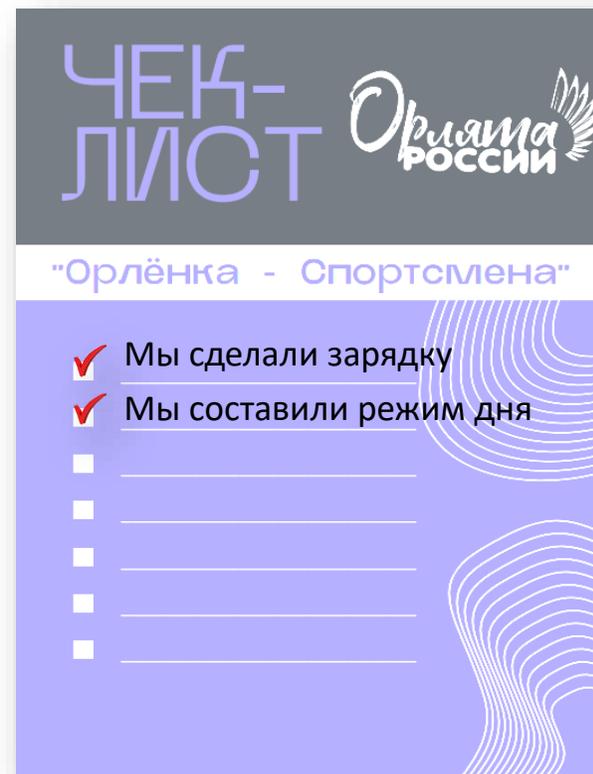


РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

РЕЖИМ
ДНЯ

здоровый образ жизни

ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК

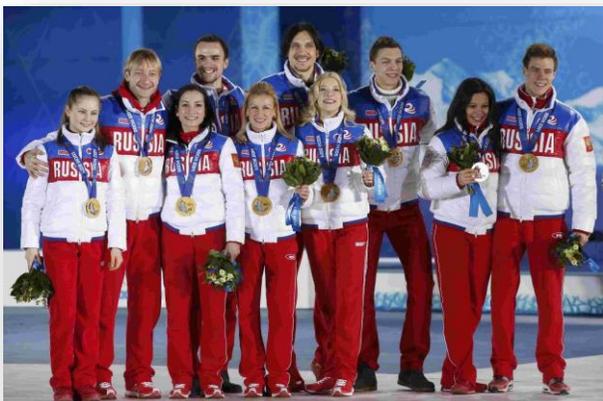




«МЫ ГОРДИМСЯ НАШИМИ СПОРТСМЕНАМИ»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ



ВИДЫ СПОРТА



СПОРТИВНЫЙ АУКЦИОН



ЧЕК-ЛИСТ

«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались

-
-
-
-

3
КЛАСС



4

«СТО ЗАТЕЙ ДЛЯ ВСЕХ ДРУЗЕЙ»



СОДЕРЖАНИЕ
ЗАНЯТИЯ

			
<i>Изображение предмета</i>			<i>Какой это предмет? Охарактеризуйте его.</i>
	<i>Что с этим предметом можно сделать? Каковы его свойства?</i>		



ПРЕДМЕТ



ЕГО ХАРАКТЕРИСТИКИ



НОВЫЙ ВИД СПОРТА



1-10

ПРОВЕРКА
ГОТОВНОСТИ



ПРОГРАММА
СОРЕВНОВАНИЙ

ЧЕК-ЛИСТ 

«Орлёнка - Спортсмена»

- Мы сделали зарядку
- Мы составили режим дня
- Мы много двигались
- Мы придумали вид спорта
- _____
- _____
- _____



КТД «СПОРТИВНОЕ»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

Кто такой болельщик?



Готовимся поддерживать свою команду на соревнованиях

Орлята РОССИИ

Вставать на кресла трибун, когда болеешь за свою любимую команду

можно	можно

Культура болельщиков

Орлята РОССИИ

Кричать «кричалки» в поддержку своей любимой команды

можно	нельзя

ЧЕК-ЛИСТ **Орлята РОССИИ**

«Орлёнка - Спортсмена»

- Мы сделали зарядку
- Мы составили режим дня
- Мы много двигались
- Мы придумали вид спорта
- Мы поддержим команду
- _____
- _____

3

КЛАСС



6

СПОРТИВНАЯ ИГРА «КНИГА РЕКОРДОВ»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

- Орлятская растанцовка
- Деление на группы – участников/организаторов и болельщиков
- 1-й этап соревнований по новым видам спорта
- Смена ролей
- 2-й этап соревнований по новым видам спорта
- Награждение
- Дополнительный приз



ЧЕК-ЛИСТ



“Орлёнка - Спортсмена”

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались
- ✓ Мы придумали вид спорта
- ✓ Мы поддержим команду
- ✓ Мы – участники соревнований
- _____



КЛАСС



«ВСТРЕЧА-ПОДАРОК»



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНИЯ



ЧЕК- ЛИСТ



«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались
- ✓ Мы придумали вид спорта
- ✓ Мы поддержим команду
- ✓ Мы – участники соревнований
- ✓ Мы познакомились со спортсменом



КЛАСС



«ПУТЬ В МАСТЕРСТВО» – ПОДВОДИМ ИТОГИ



СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ

ИГРА-ЭСТАФЕТА «ОБРАЗ ОРЛЁНКА-СПОРТСМЕНА»



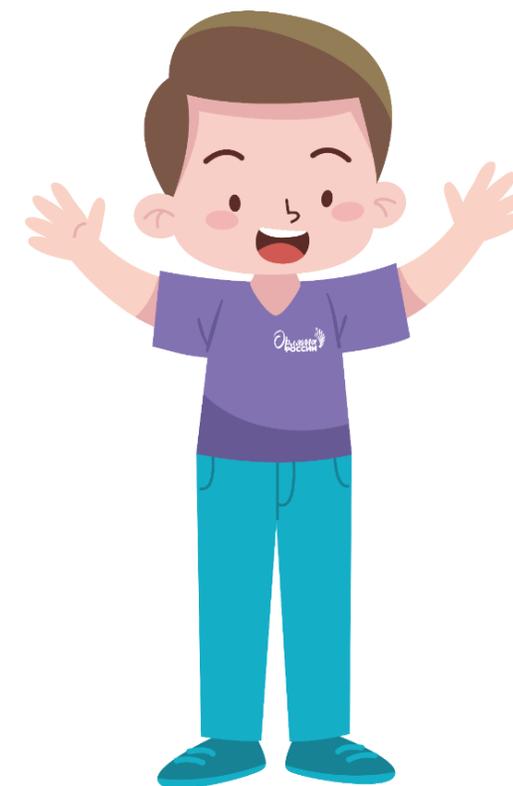
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ

ЧЕК-ЛИСТ Олимпиада РОССИИ

«Орлёнка - Спортсмена»

- ✓ Мы сделали зарядку
- ✓ Мы составили режим дня
- ✓ Мы много двигались
- ✓ Мы придумали вид спорта
- ✓ Мы поддержим команду
- ✓ Мы – участники соревнований
- ✓ Мы познакомились со спортсменом

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
ЕЖЕДНЕВНО ДЛЯ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						
ЧТОБЫ БЫТЬ В ТОНУСЕ <small>не реже 1 раза в неделю</small>	Отжимания		Планка				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
ДЛЯ ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			





Методические
материалы программы



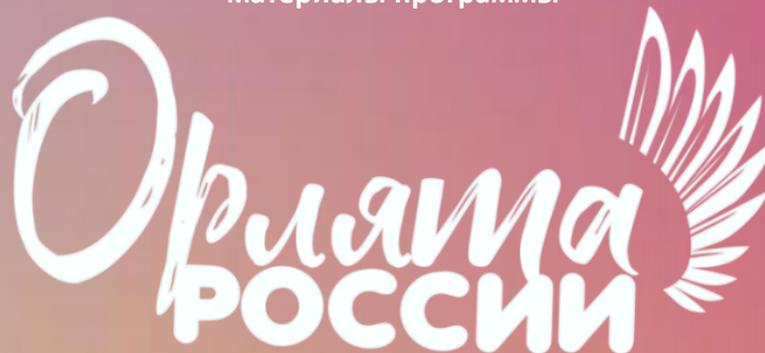
Орлята России.
Учителя



Орлята России.
Родители



Орлята России.
Наставники



УЧИМСЯ, РАСТЁМ, МЕЧТАЕМ ВМЕСТЕ!

Сайт orlyatarussia.ru

Отдел обеспечения реализации программы «Орлята России»

ВДЦ «Орлёнок» 8 (86167) 91 – 386, 8 (86167) 91 – 387 or@orlyonok.ru

Специалисты Российского детско-юношеского центра 8 (495) 122 21 26 (доб. 32202) orlyatarf@rosdetcentr.ru



САЙТ



ВКонтакте



Telegram